POZNAŃSKA AKADEMIA MEDYCZNA NAUK STOSOWANYCH
IM. KSIĘCIA MIESZKA I W POZNANIU

WYDZIAŁ LEKARSKI KIERUNEK LEKARSKI
JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
PROFIL OGÓLNOAKADEMICKI

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: **HOLISTYCZNE LECZENIE OTYŁOŚCI**									
1. Kod zajęć: L_V-9_95A		**2. Liczba punktów ECTS: 3**							
3. Kierunek:	**Lekarski**	**6. Liczba godzin:**	**ogółem**	**wykłady**	**e-learning**	**ćwiczenia**	**konwersator**	**Praktyczne nauczanie**	**Praktyki zawodowe**
4. Rok studiów	**V**	**7. Zajęcia stacjonarne:**	**30**				**30**		
5. Semestr:	**IX**	**8. Poziom studiów:**	**JEDNOLITE MAGISTERSKIE**						
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące zajęcia: **dr n. med. Emilia Korek**									
9. Forma zaliczenia:	**Zaliczenie z oceną**	**10. Język wykładowy:**	polski						

Informacje szczegółowe

1. Cele kształcenia (intencje wykładowcy):	
C1	Traktowanie otyłości jako przewlekłej, nawrotowej choroby o wieloczynnikowej etiologii, wymagającej zindywidualizowanego, długoterminowego i interdyscyplinarnego postępowania terapeutycznego.
C2	Poznanie metod diagnostyki nadwagi i otyłości, w tym zasad oceny antropometrycznej, oceny składu ciała i identyfikacji czynników ryzyka.
C3	Nabycie umiejętności dokonania podstawowej oceny stanu zdrowia pacjenta chorującego na otyłość, obejmującej ocenę stanu somatycznego, sposobu żywienia, aktywności fizycznej, snu, zachowań zdrowotnych i uwarunkowań społecznych.
C4	Poznanie podstawowych zasad leczenia otyłości, obejmujących modyfikację stylu życia, sposób żywienia, aktywność fizyczną, terapię behawioralną, farmakoterapię i leczenie chirurgiczne.
C5	Uzyskanie umiejętności oceny wartości energetycznej i odżywczej jadłospisu, identyfikacji i korekty błędów żywieniowych, formułowania zaleceń żywieniowych oraz prowadzenia podstawowej medycznej interwencji żywieniowej.
C6	Poznanie ogólnych zasad stosowania farmakoterapii choroby otyłościowej, w tym celów leczenia, wskazań, przeciwwskazań, zasad monitorowania skuteczności i bezpieczeństwa oraz najważniejszych działań niepożądanych.
C7	Zrozumienie miejsca chirurgii bariatrycznej w kompleksowym leczeniu choroby otyłościowej.
C8	Zrozumienie znaczenia współpracy lekarza z dietetykiem, psychologiem, fizjoterapeutą i innymi członkami zespołu terapeutycznego w długoterminowym leczeniu otyłości.

C9	Rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji klinicznych w oparciu o aktualne dowody naukowe (EBM, *Evidence-Based Medicine*).

2. Wymagania wstępne:

Student powinien posiadać podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu:

- anatomii i fizjologii człowieka;
- patofizjologii;
- biochemii i metabolizmu;
- farmakologii;
- podstaw diagnostyki laboratoryjnej;
- podstaw chorób wewnętrznych;
- podstaw dietetyki;
- podstaw komunikacji lekarz-pacjent.

3. Efekty uczenia się wybrane dla zajęć:

W zakresie wiedzy

Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się** ***(Po zakończeniu zajęć dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się słuchacz:)***	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
C.W30.	L_95A-V_ C.W30	Zna i rozumie podstawowe zasady farmakoterapii otyłości.	odpowiedź ustna, test	C6
C.W40.	L_95A-V_ C.W40	Zna i rozumie przyczyny i konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego niedostatecznego i nadmiernego spożywania pokarmów i stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania.	odpowiedź ustna, test	C3, C5
E.W7.	L_95A-V_ E.W7	Zna i rozumie uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne, przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w odniesieniu do otyłości oraz jej najczęstszych powikłań.	analiza przypadku, odpowiedź ustna, test	C1, C2, C3, C4
F.W1.	L_95A-V_ F.W1	Zna i rozumie przyczyny, objawy, zasady diagnozowania i postępowania terapeutycznego w przypadku chorób wymagających leczenia chirurgicznego - otyłości.	odpowiedź ustna, test	C7

W zakresie umiejętności

Symbol efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.U5.	L_95A-V_ D.U5	Potrafi krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne dotyczące leczenia otyłości i wyciągać wnioski.	analiza publikacji naukowych, odpowiedź ustna	C9
E.U19.	L_95A-V_ E.U19	Potrafi planować postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne u pacjenta z otyłością.	analiza przypadku, raport	C2, C3, C4
E.U21.	L_95A-V_ E.U21	Potrafi prowadzić edukację zdrowotną pacjenta, w tym edukację żywieniową dostosowaną do indywidualnych potrzeb.	analiza przypadku, obserwacja	C3
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol efektu uczenia się	**Symbol przedmiotowego efektu kształcenia**	**Opis zmodyfikowanego dla zajęć założonego efektu uczenia się**	**Sposób weryfikacji efektu**	**Symbol postawionego celu/ów**
K.5.	L_95A-V_ K.5	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	obserwacja, dyskusja	C1-9
K.6.	L_95A-V_K6.	Jest gotów do propagowania zachowań prozdrowotnych.	obserwacja, dyskusja	C1-9

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się
KONWERSATORIA		
T1	Otyłość jako przewlekła choroba.	C.W30., E.W7.
T2	Diagnostyka nadwagi i otyłości.	C.W30., E.W7., E.U19., E.U21.
T3	Ocena stanu zdrowia pacjenta chorującego na otyłość i diagnostyka powikłań otyłości.	E.W7., E.U19., E.U21.,
T4	Żywienie w leczeniu otyłości.	C.W40., D.U5., E.U19.
T5	Aktywność fizyczna i terapia behawioralna w leczeniu otyłości.	D.U9., E.U19.
T6	Farmakoterapia otyłości.	C.W30., E.U21.
T7	Chirurgiczne leczenie otyłości.	F.W1.
T8	Holistyczny model leczenia otyłości.	D.U5., E.U19., E.U21.
T9	Komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość.	D.U5., K.5., K.6
T10	Medycyna oparta na dowodach w leczeniu otyłości.	D.U5., K.6.

5.Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:
Warunkiem zaliczenia fakultetu jest: - obecność na wszystkich zajęciach; - aktywny udział w realizacji wszystkich zadań problemowych; - uzyskanie zaliczenia ze wszystkich zadań praktycznych, w tym analiza i opracowanie przypadku klinicznego pacjenta chorującego na otyłość; - zaliczenie końcowego sprawdzianu wiedzy (uzyskanie minimum 60% punktów).

6. Metody prowadzenia zajęć:
Wykłady problemowe i interaktywne. Analizy przypadków klinicznych. Dyskusje tematyczne. Praca indywidualna i grupowa. Ćwiczenia praktyczne. Analiza jadłospisów. Analiza publikacji naukowych i rekomendacji.

7. Literatura ***(podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez słuchaczy a nie wykorzystywane przez wykładowcę)***	
Literatura obowiązkowa:	**Literatura zalecana**:
Bąk-Sosnowska M, Blicharski T, Bogdański P i wsp. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość 2026. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. Med. Prakt wyd. specj., czerwiec 2026: 1-241.	Artykuły w czasopismach naukowych rekomendowane przez prowadzącego zajęcia.
Bogdański P, Ostrowska L. (red.). Farmakoterapia otyłości. Kompendium. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2025.	Materiały edukacyjne Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej dotyczące żywienia w otyłości i postępowania żywieniowego po operacjach bariatrycznych.

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: ***(na podstawie poniższego przykładu)***	
Forma aktywności/obciążenie studenta	**Godziny na realizację**
Godziny zajęć (wg harmonogramu realizacji programu studiów) z wykładowcą	30
Praca własna studenta	60
SUMA GODZIN	90
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW **ECTS** DLA ZAJĘĆ	3

Niniejszy dokument jest własnością PAM NS im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).